

Un choix éclairé

[Qu'est-ce] qu'un choix éclairé ?

Il s'agit d'une décision basée sur la connaissance des faits. Fournir une information claire, concise et cohérente aux parents leur donne la possibilité de prendre une décision en toute connaissance de cause.

Les échanges doivent être basés sur les bienfaits, les risques et les alternatives en matière d'initiation, d'amplification et de maintien de la lactation, ainsi que sur les bienfaits du lait de la mère pour la santé des nourrissons vulnérables. Cela permet ainsi aux parents de prendre une décision éclairée et de comprendre leur alternative à l'allaitement.

[Pourquoi] un choix éclairé est-il important ?

La science du lait maternel est puissante et captivante. Les mères décident presque toujours d'initier l'expression de leur lait si elles savent qu'il s'agit d'un moyen médical essentiel que personne d'autre qu'elles ne peut offrir.¹⁻⁶

Les mères et familles de nourrissons en unité de soins intensifs néonatale sont souvent en état de choc, de désespoir et d'impuissance. Les échanges portant sur la valeur essentielle de l'expression du lait offrent un point de vue positif, une perspective parentale d'espoir ainsi qu'un sentiment d'importance dans les soins intensifs de leur nourrisson. Les messages adressés aux familles doivent donc être standardisés, basés sur des preuves et cohérents dans toutes les unités néonatales et périnatales.¹⁻⁶

Les mères s'investissent toutes davantage si elles comprennent, par des preuves, la valeur de leur lait maternel.¹⁻⁶

Les informations générales relatives à l'allaitement données pour un nourrisson né à terme et en bonne santé ne sont ni suffisantes, ni adaptées pour les mères séparées de leur nourrisson.

[Comment] le mettre en place ?

Élaborer/revoir des protocoles qui :

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> soulignent un investissement auprès des mères dont le nourrisson est en unité de soins intensifs néonatale ou n'est pas en mesure d'être allaité | <input type="checkbox"/> garantissent que l'ensemble du personnel soit régulièrement formé au sujet du lait maternel et des bonnes pratiques pour favoriser la lactation au sein d'une unité de soins intensifs néonatale | <input type="checkbox"/> recommandent de donner les informations aux mères et aux familles avant l'accouchement, lorsque c'est possible |
| <input type="checkbox"/> garantissent que toutes les mères aient accès aux informations basées sur les preuves quant à la science du lait de la mère, et ce, afin de prendre des décisions éclairées sur leur propre lactation | <input type="checkbox"/> garantissent que tous les documents que le personnel hospitalier utilise auprès des mères favorisent le lait de la mère comme intervention médicale et nutrition optimale pour les nourrissons en unité de soins intensifs néonatale | <input type="checkbox"/> indiquent que les informations données les premiers jours se concentrent sur la valeur du lait de la mère et la manière d'arriver à une production de lait adéquate |
| <input type="checkbox"/> garantissent que toutes les informations liées à la lactation sont consignées dans les dossiers médicaux | | <input type="checkbox"/> garantissent la formation continue et l'accompagnement pour permettre aux mères d'atteindre leurs objectifs de lactation au cours des 14 premiers jours vraiment essentiels |

[Comment] contrôler ?

Stratégies de mesure des bonnes pratiques :

- Vérifier si des échanges sur la lactation et le lait de la mère pour le nourrisson en unité de soins intensifs néonatale ont eu lieu avant l'accouchement.
- Vérifier si des échanges sur la lactation et le lait de la mère pour le nourrisson en unité de soins intensifs néonatale ont eu lieu après l'accouchement.

Un contrôle des dossiers de consignations devrait être réalisé chaque mois, il :

- Souligne les progrès récents et motive à poursuivre les mesures d'amélioration de la qualité au sein de l'organisation.
- Met en évidence les changements nécessaires et permet de mettre en place au bon moment la formation continue du personnel hospitalier afin d'améliorer la pratique clinique de manière permanente.
- Permet d'identifier et de lever les obstacles.