

Comment personnaliser votre tétérelle PersonalFit Flex™ pour optimiser l'expression ?

Les tétérelles jouent un rôle primordial dans le confort et l'efficacité de l'expression. La conception unique de votre tétérelle Medela PersonalFit Flex™ permet de l'ajuster facilement à la forme de votre sein. Vous exprimez ainsi plus de lait à chaque séance d'expression.

Conception de votre tétérelle PersonalFit Flex™

La conception de la tétérelle PersonalFit Flex™ est le fruit de quatre études cliniques menées par notre équipe de scientifiques avec des mères allaitantes. Elle a fait ses preuves en matière de confort et d'efficacité au cours de plus de 1 000 séances d'expression.

Comparée aux ouvertures à 90° des tétérelles standard, la nouvelle ouverture à 105° s'adapte mieux aux différentes formes et tailles de poitrines. Elle réduit également la compression du sein, ce qui facilite l'écoulement du lait.

La tétérelle PersonalFit Flex™ peut tourner à 360°, ce qui permet d'adapter sa position à vos formes. Ainsi, la tétérelle épouse votre sein en douceur et de manière étanche pour vous permettre de trouver la position qui vous convient le mieux.

Avantages :

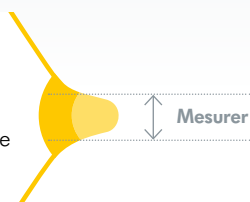
- efficacité supérieure
- meilleure adaptation
- plus de confort
- optimisation



Personnaliser la taille de votre tétérelle PersonalFit Flex™

1. Mesurer

Le diamètre de vos mamelons peut augmenter temporairement de 2 à 3 mm pendant l'expression.¹ L'embout de la tétérelle doit donc être légèrement plus large que votre mamelon. Consultez notre guide pour déterminer la taille qui vous convient.



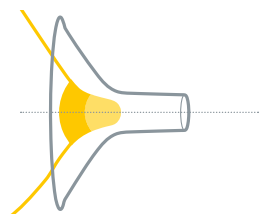
2. Ajuster

Aucun risque de mal positionner la tétérelle ovale sur votre sein. Tournez simplement la forme ovale pour trouver la position qui vous convient le mieux. Toutes les mères adoptent des positions différentes.



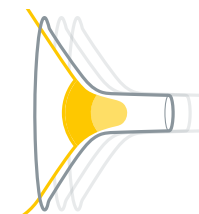
3. Centrer

Centrez votre mamelon dans l'embout ; il doit pouvoir bouger librement pendant l'expression.



4. Évaluer

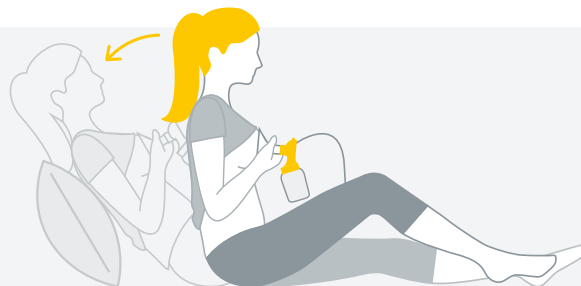
Pensez à vérifier de temps à autre que votre tétérelle est bien ajustée. Dans la mesure où la forme de votre sein et de votre mamelon est susceptible d'évoluer², vous devrez peut-être changer de taille. La forme ovale vous permet également de modifier sa position si nécessaire.



Mettez-vous à l'aise

Détendez-vous et mettez-vous à l'aise pendant l'expression pour faciliter l'écoulement de votre lait³. L'anxiété et l'inconfort peuvent inhiber l'ocytocine, hormone essentielle permettant l'écoulement du lait maternel.⁴

Votre tire-lait Medela doté de la technologie Flex™ dispose d'une protection contre les débordements, parfois appelée système fermé, qui empêche le lait de pénétrer dans le moteur, de sorte que vous pouvez exprimer votre lait dans la position la plus confortable pour vous.



Découvrez notre guide des tailles pour tétérelles sur www.medela.fr/guidedestailles et encore davantage sur www.medela.fr/flex

Références : 1. Geddes DT et al. Early Hum Develop. 2008 Jul 1;84:471-477. 2. Cox DB et al. Exp Physiol. 1999;84:421-434. 3. Jones E, Hilton S. J Neonatal Nurs. 2009;15:14-17. 4. Newton M, Newton NR. J Pediatr. 1948;33:698-704.